

きゅうしょくつうしん

4月 11日(月)



- ・チキンカレーライス
- ・ひよこ^{まめい}豆入りサラダ
- ・オレンジゼリー
- ・牛 乳

1年生 1年生は今日から給食がスタートします。皆さん上手に準備ができましたか？ サラダに入っている豆は「ひよこ豆」です。まあいい形にくちばしのようなでっぱりがあります。“ひよこ”のような形をしているので「ひよこ豆」と呼ばれるようになりました。給食ではいろいろな食べ物が登場します。ひとつずつ名前を憶えて食べ物博士になれるといいですね。

2～6年 チキンカレーライスは鶏肉を使ったカレーライスです。サラダに入っている豆は「ひよこ豆」です。まあいい形にくちばしのようなでっぱりがあります。ひよここのような形をしているので「ひよこまめ」と呼ばれるようになりました。豆にはおなかの掃除に役立つ食物繊維と筋肉を作るのに役立つたんぱく質がたっぷり含まれています。鶏肉は気持ちを元気にしてくれる働きがあります。しっかりと食べて今週も元気にすごしましょう。今日もよく噛んで味わっていただきましょう。