

4月こんだてひょう

月		火		水		木		金	
						7日		8日	
<p><今月の給食目標></p> <p>約束を守って 準備や後片付けをきちんとしよう</p> 						<p>さくらごはん ぎゅうにゅう すましじる さかなのあずまに チャオゴウサイ</p> <p>I補給* - 592 kcal</p>		<p>ちゅうかどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ きよみオレンジ</p> <p>I補給* - 600 kcal</p>	
11日		12日		13日		14日		15日	
<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ オレンジゼリー</p> <p>1年生きゅうしょくスタート</p> <p>I補給* - 679 kcal</p>		<p>おにぎり (しお・わかめ) ぎゅうにゅう とんじる ぱりぱりサラダ</p> <p>I補給* - 564 kcal</p>		<p>コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう はるやさいのポトフ りんご</p> <p>I補給* - 618 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ごまあえ みそしる</p> <p>I補給* - 597 kcal</p>		<p>チャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ホキのフリッター ナムル</p> <p>I補給* - 655 kcal</p>	
18日		19日		20日		21日		22日	
<p>ごはん ぎゅうにゅう はるまき のりのサラダ にらたまスープ</p> <p>I補給* - 633 kcal</p>		<p>シーフードピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネスープ きびなごのスパイスあげ ニューサマーオレンジ</p> <p>I補給* - 604 kcal</p>		<p>スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ハニーサラダ フルーツヨーグルト</p> <p>I補給* - 592 kcal</p>		<p>たけのごはん ぎゅうにゅう イカのかりんあげ けんちんじる キャベツのかおりづけ</p> <p>I補給* - 587 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう まめじゃこ マーボー豆腐 めかたまじる</p> <p>体力アップ献立</p> <p>I補給* - 623 kcal</p>	
25日		26日		27日		28日		29日	
<p>ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ にくじゃが もやしのチャプチェ</p> <p>I補給* - 606 kcal</p>		<p>ミルクパン ぎゅうにゅう メンチカツ ポイルきゃべつ ABCマカロニスープ</p> <p>I補給* - 602 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき じゃがいものきんぴら みそしる</p> <p>I補給* - 595 kcal</p>		<p>きつねうどん ぎゅうにゅう ビーフンのこうみいため バナナケーキ</p> <p>I補給* - 651 kcal</p>		 <p>昭和の日</p>	