

きゅうしょくたより

港区立白金小学校
校長 吉野達雄
栄養教諭 島崎聡子
令和4年2月28日

3月は1年のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

<今月の給食目標> 1年間の給食をふいかえろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返り、よくできたところに〇をつけてみましょう。

<p>給食時間を振り返って</p> 	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p> 	<p>前を向いて静かに食べた</p> 
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>  <p>少なめ ふつう 大盛り</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p> <p>感謝</p> 	<p>時間内に食べ終わることができた</p>  <p>ごちそうさまでした</p>
<p>食生活を振り返って</p> 	<p>朝ごはんを毎日食べた</p> 	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p> 
<p>よくかんで食べることができた</p> 	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>  <p>塩</p>	<p>行事食や郷土料理に興味をもつことができた</p> 

〇は何個つけられましたか?全部〇だった人、素晴らしいです。〇がつけられなかったところは、これから気をつける目標になります。給食の時に思い出して、実行できるよう頑張りましょう。

津軽のりんご給食を実施します。



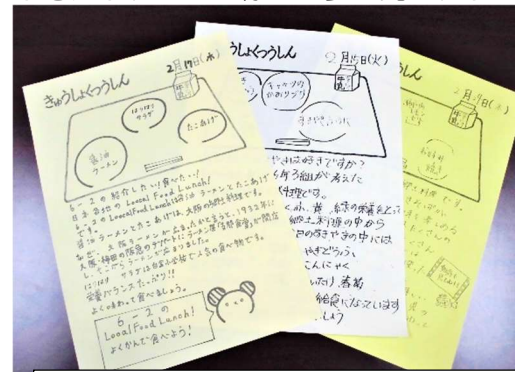
JA つがる弘前HPより

つがる弘前農業協同組合から、港区の小中学校の給食に、りんごを寄贈していただきます。これは、「りんごの本場、青森県弘前産のおいしいりんごを味わってほしい」というご厚意と、築地東京青果物商業協同組合港支部および東京シティ青果株式会社の仲立ちによる取組で、今回で12回目になります。3月2日(水)に実施します。この取組に関わる多くの方の気持ちを噛みしめて味わいたいですね。

写真は、りんごの剪定作業の様子です。不要な枝や衰弱した枝を切り取り、樹勢をコントロールして樹の大きさを一定に保ちます。単純そうに見えますが、その年の果実の良し悪しを大きく左右する重要な作業です。

6年生が考えた Local Food Lunch!

2月15日、17日、24日に、6年生が考えた「Local Food Lunch」を実施しました。当日、「この『きゅうしょくつうしん』は、6年生が書いてくれました」という学級担任からの紹介に、他学年の子供たちは驚きの表情を見せていました。「動画では6年生が英語で発表します!」と伝え、「英語!?!」と、さらに驚きの反応。低学年の教室では羨望と憧れの眼差しで動画に引き込まれている様子が多く見られました。



6年生作成「きゅうしょくつうしん」



6年1組~広島県~



6年2組~大阪府~



6年3組~群馬県~