



令和3年度

3月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	はるのかおりごはん ぎゅうにゅう ちawanむし にくじゃが せとか I補給 - 607 kcal	カレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ りんご I補給 - 636 kcal	ちらしずし ぎゅうにゅう はまぐりのすましじる はるやさいのうまに ひなまつりムース 食育推進献立 3月3日「上巳(じょうし)の節句」 I補給 - 636 kcal 体力アップ献立	ごはん ぎゅうにゅう さかなのマスタードやき じゃがいものきんぴら みそじる I補給 - 600 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
メイプルフレンチトースト ぎゅうにゅう サーモンのチャウダー コールスローサラダ 「世界を味わおう」 カナダの料理 I補給 - 608 kcal	 ごはん ぎゅうにゅう ミックスフライ(えび・ひれ) ゆでキャベツ みそじる I補給 - 636 kcal	ちゅうかどん ぎゅうにゅう もやしとわかめのごましょうゆ あんにんどうふ I補給 - 626 kcal	だいこんめし ぎゅうにゅう やきししゃも すいとん ふかしいも 10日「東京都平和の日」 I補給 - 617 kcal 骨力アップ献立	ごはん ぎゅうにゅう きんかさばのしおやき こづゆ ごまあえ 11日「東日本大震災追悼の日」 I補給 - 592 kcal
14日	15日	16日	17日	18日
ラ・ゴッチャトウキョウのポロネーゼ ぎゅうにゅう ラ・ゴッチャトウキョウのアンチョビサラダ パンナコッタ ～地元グルメを味わおう～ 商店街コラボメニュー① I補給 - 619 kcal	たいめし ぎゅうにゅう れんこんのつくねやき きりぼしだいこんのペペロンチーノ かきたまじる みかん 6年生校外学習 愛媛県の郷土料理 I補給 - 640 kcal	ジャンバラヤ ぎゅうにゅう ポトフ いちご I補給 - 546 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ピリからジャンボぎょうざ ビーフンのサラダ まるごとわかめスープ I補給 - 595 kcal	きつねうどん ぎゅうにゅう ぱりぱりサラダ ぼたもち 18日「春の彼岸入り」 I補給 - 602 kcal
21日	22日	23日	<今月の給食目標> 1年間の給食を ふいかえろう 	
 春分の日	ざっくくごはん ぎゅうにゅう びのさんのチキンのトマトに じゃがいもいりサラダ オレンジ ～地元グルメを味わおう～ 商店街コラボメニュー② I補給 - 622 kcal	おせきはん ぎゅうにゅう すましじる さかなのからあげ キャベツとわかめのからししょうゆ いちご お祝い献立 I補給 - 602 kcal		