



令和3年度

# 2月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	カツカレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ かんべい(かんきつ)  I補給 - 698 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのピリカラやき キャベツとわかめのからししょうゆ かきたまじる  I補給 - 597 kcal	いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うちまめじる あさづけ くらだしみかん <b>3日「節分」</b> I補給 - 673 kcal	ちゅうかどん ぎゅうにゅう パンサンスー あんにんどうふ 北京2022オリンピック開会式 「世界を味わおう」中国の料理  I補給 - 678 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
ラ・ゴッチャ トウキョウのポロネーゼ ぎゅうにゅう ラ・ゴッチャ トウキョウのアンチョビサラダ パンナコッタ ～地元グルメを味わおう～ 商店街コラボメニュー I補給 - 667 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さかなとやさいのごしきに いそあえ みそしる ぼんかん I補給 - 641 kcal	キムチチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ナムル I補給 - 613 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき みそしる ごまあえ はつうまだんご <b>10日「初午(はつうま)」</b> I補給 - 721 kcal	 <b>建国記念の日</b>
14日	15日	16日	17日	18日
ミルクパン ぎゅうにゅう さかなのマヨネーズやき こふきいも ふゆやさいのカレースープ ココアプリン I補給 - 590 kcal	ごはん ぎゅうにゅう すきやきに キャベツのかおりづけ やきまんじゅう <b>6年3組が考えたLocal Food Lunch</b> ～群馬県～ I補給 - 660 kcal	イエローライス ぎゅうにゅう ポトフ いよかん I補給 - 597 kcal	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう たこあげ はりはりサラダ <b>6年2組が考えたLocal Food Lunch</b> ～大阪府～ <b>骨力アップ献立</b> I補給 - 631 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ポワソン・フリット レンズまめのスープ バナナポエ 「世界を味わおう」ポリネシアの料理  I補給 - 718 kcal
21日	22日	23日	24日	25日
ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう かんこくふうにくじゃが だいこんのスープ I補給 - 631 kcal	えびクリームライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ いちご I補給 - 667 kcal	 <b>天皇誕生日</b>	ごもくうどん ぎゅうにゅう おこのみやき せとうちレモンゼリー <b>6年1組が考えたLocal Food Lunch</b> ～広島県～ I補給 - 623 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とびうおのメンチカツ はくさいのかおりづけ みそしる せとか <b>5年生校外学習</b> I補給 - 639 kcal
28日	<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>すききらいをしないで食べよう</b></p>   			
マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ だいこんときゅうりのキムチふう くらだしみかん <b>体力アップ献立</b> I補給 - 640 kcal				