





令和3年度

1月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
		12日 カレーライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ みはや I礼ギ* - 690 kcal	13日 くらめごはん ぎゅうにゅう たづくり こうはくかわりなます かきたまじる しらたまぜんざい 1月11日「鏡開き」 骨力アップ献立 I礼ギ* - 627 kcal	14日 おせきはん ぎゅうにゅう あかうおのからあげ キャベツとわかめのからししょうゆ すましじる おいおいデザート 1月15日「開校記念日」 I礼ギ* - 675 kcal
17日 ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロッケ かぶサラダ みそしる I礼ギ* - 692 kcal	18日 ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのみそナムル I礼ギ* - 591 kcal	19日 スープ・スパゲティ ぎゅうにゅう ポテトのハニーサラダ りんご I礼ギ* - 617 kcal	20日 こうやごはん ぎゅうにゅう とんじる だいこんとわかめのサラダ I礼ギ* - 589 kcal	21日 ごはん ぎゅうにゅう シュクメルリ ショーシアふうサラダ クレメンティン 「世界を味わおう」ショーシアの料理 I礼ギ* - 661 kcal
24日 しおむすび ぎゅうにゅう しおざけ おひたし いもに 日本の学校給食 はじまりの献立 I礼ギ* - 621 kcal	25日 ショートニングパン ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ かいそういりサラダ ちゅうかふうコーンスープ I礼ギ* - 590 kcal	26日 ふかがわぶっかけめし ぎゅうにゅう イカのかりんあげ こまつなのあえもの 体力アップ献立 全国学校給食週間 東京都の 郷土料理① I礼ギ* - 594 kcal	27日 ムロこまごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが ごまあえ 東京都の 郷土料理② I礼ギ* - 601 kcal	28日 ハヤシライス ぎゅうにゅう ぱりぱりサラダ いちご I礼ギ* - 646 kcal
31日 あげパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ みそドレサラダ 全国学校給食週間 I礼ギ* - 611 kcal	 <p><今月の給食目標></p> <p>給食について考えよう</p> 