



12月こんだてひょう



令和3年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標></p> <p>手をきれいに洗おう</p>  		<p>1日</p> <p>ガーリックトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ビーンズサラダ はやか(かんきつ)</p> <p>I栄養 - 612 kcal</p>	<p>2日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき(おろしだれ) じゃがいものきんぴら みそしる</p> <p>I栄養 - 681 kcal</p>	<p>3日</p> <p>きぬがきどん ぎゅうにゅう みそしる りんご</p> <p>京都府の郷土料理</p> <p>I栄養 - 622 kcal</p>
6日	7日	8日	9日	10日
<p>のざわなチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ナムル みかん</p> <p>I栄養 - ¥609 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とうふのまさごあげ きりぼしだいこんのいために みそしる 6年生社会科見学</p> <p>I栄養 - ¥676 kcal</p>	<p>ねりまだいこんスパゲティ ぎゅうにゅう コールスローサラダ りんごケーキ</p> <p>I栄養 - ¥659 kcal</p>	<p>てっこつドライカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもとブロッコリーのサラダ みはや(かんきつ)</p> <p>体力アップ献立</p> <p>I栄養 - ¥651 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ</p> <p>I栄養 - ¥599 kcal</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>ひじきごはん ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ くじらじる ごまあえ 13日正月事始め・すす払い 骨力アップ献立</p> <p>I栄養 - 628 kcal</p>	<p>じゃこいりわかめごはん ぎゅうにゅう にくだんごのわふうポトフ ぱりぱりサラダ</p> <p>I栄養 - 615 kcal</p>	<p>ちゅうかどん ぎゅうにゅう わかめスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん</p> <p>I栄養 - 602 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに かぶサラダ みそしる</p> <p>I栄養 - 586 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう アドボ アジアンスープ タホ 「世界を味わおう」 フィリピンの料理</p> <p>I栄養 - 639 kcal</p>
20日	21日	22日	23日	
<p>コンナムルパブ ぎゅうにゅう トックスープ さつまいものあめがらめ</p> <p>I栄養 - 666 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さわらのゆずみそかけ かぼちゃのそぼろに のっぺいじる 12月22日「冬至」</p> <p>I栄養 - 667 kcal</p>	<p>クリスマスピラフ ぎゅうにゅう ローストチキン ミネストローネスープ</p> <p>I栄養 - 696 kcal</p>	<p>としこしょうどん ぎゅうにゅう てんぷら(バス、さつまいも) はくさいのかおりづけ きんかん 12月31日「大みそか」</p> <p>I栄養 - 646 kcal</p>	

