



令和3年度

11月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん ぎゅうにゅう とりのピリカラやき きりぼしだいこんのペペロンチーノ みそしる I礼ギ - 601 kcal	きっかいりわかめごはん ぎゅうにゅう いかのたつたあげ ごまあえ かきたまじる 3日「文化の日」 I礼ギ - 599 kcal	 文化の日 I礼ギ - 602 kcal	たかなとひきにくのチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしとわかめのごまじょうゆ 5年生社会科見学 I礼ギ - 602 kcal	フィッシュバーガー ぎゅうにゅう ミネストローネスープ みかん I礼ギ - 630 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
やまさかたっしやめし ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそしる はくさいとりんごのサラダ 8日「いい歯の日」 I礼ギ - 662 kcal	ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう にくじゃが キャベツとわかめのからしじょうゆ I礼ギ - 675 kcal	ブラックカレーライス ぎゅうにゅう だいずいりサラダ ラ・フランス I礼ギ - 653 kcal	ごはん ぎゅうにゅう いなだのてりやき キャベツのあえもの いものこじる 6年生社会科見学 I礼ギ - 634 kcal	きつねうどん ぎゅうにゅう もやしのチャプチェふう いがぐりあげ I礼ギ - 602 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん ぎゅうにゅう きんぴらコロケ いそあえ みそしる I礼ギ - 649 kcal	スパゲティ・きのこいりミートソース ぎゅうにゅう フレンチポテト コールスローサラダ 3年生社会科見学 I礼ギ - 669 kcal	しおむすび わかめむすび ぎゅうにゅう おでん そくせきづけ みかん 体カアップ献立 I礼ギ - 610 kcal	マーボーどん ぎゅうにゅう たまごスープ かき I礼ギ - 650 kcal	シンガポールふうチキンライス ぎゅうにゅう ビーフンスープ パイナップルケーキ 「世界を味わおう」 シンガポールの料理 I礼ギ - 676 kcal
22日	24日	25日	26日	
ごはん ぎゅうにゅう ホッケのしおやき だいこんのそぼろに みそしる 6年生箱根移動教室 I礼ギ - 600 kcal	 勤労感謝の日 I礼ギ - 659 kcal	ごはん ぎゅうにゅう むろあじのつくねやき こんにゃくとさつまいものピリカラ あさづけ すましじる 24日「和食の日」 I礼ギ - 659 kcal 食育推進事業献立	イエローライス ぎゅうにゅう ポトフ みかん I礼ギ - 626 kcal	ふきよせごはん ぎゅうにゅう なめこじる メヒカリのいしがきあげ ビーフンのこうみいため 骨カアップ献立 I礼ギ - 616 kcal
29日	30日	<p><今月の給食目標></p> <p>食事のあいさつをきちんとしよう</p>		
さつまのけいはん ぎゅうにゅう さつまいものサラダ 鹿児島県の郷土料理 I礼ギ - 606 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ ナムル めかたまじる I礼ギ - 587 kcal			

