



令和3年度

9月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標> 決められた時間で 食べよう</p> 			<p>2日</p> <p>ドライカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ なし</p> <p>I補給* - 648 kcal</p>	<p>3日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ぱりぱりサラダ みそしる</p> <p>I補給* - 608 kcal</p>
<p>6日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけコロケ こまつなのあえもの めかたまじる</p> <p>I補給* - 690 kcal</p>	<p>7日</p> <p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル</p> <p>I補給* - 621 kcal</p>	<p>8日</p> <p>スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ビーンズサラダ バナナケーキ</p> <p>I補給* - 687 kcal</p>	<p>9日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかあえ かきたまじる</p> <p>9日「重陽の節句」</p> <p>I補給* - 623 kcal</p>	<p>10日</p> <p>いそごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが ちゃおごうさい</p> <p>I補給* - 636 kcal</p>
<p>13日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ</p> <p>I補給* - 599 kcal</p>	<p>14日</p> <p>とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネスープ ブルーネ</p> <p>I補給* - 624 kcal</p>	<p>15日</p> <p>こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう キャベツのかおりづけ フルーツポンチ</p> <p>I補給* - 619 kcal</p>	<p>16日</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう さかなのカレーマリネ こふきいも ABCマカロニスープ</p> <p>I補給* - 611 kcal</p>	<p>17日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう マグロのしぐれに あさづけ いなかじる</p> <p>東京都水産物給食</p> <p>I補給* - 661 kcal</p>
<p>20日</p> <p>敬老の日</p> 	<p>21日</p> <p>さといもごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ キャベツとわかめのからしじょうゆ おつきみだんごじる うさぎりんご</p> <p>21日「中秋の名月」</p> <p>I補給* - 614 kcal</p>	<p>22日</p> <p>とりなんばんうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ きなこおはぎ</p> <p>20日~26日「秋のお彼岸」</p> <p>I補給* - 605 kcal</p>	<p>23日</p> <p>秋分の日</p> 	<p>24日</p> <p>バターライス ぎゅうにゅう チキンフリカッセ マセドアンサラダ アップルゼリー</p> <p>「世界を味わおう」フランスの料理</p> <p>I補給* - 640 kcal</p>
<p>27日</p> <p>あきのかおりごはん ぎゅうにゅう なまあげとやさいのいために けんちんじる あおぎりみかん</p> <p>I補給* - 612 kcal</p>	<p>28日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのすがたに ごまあえ なめこじる</p> <p>I補給* - 658 kcal</p>	<p>29日</p> <p>やきそば ぎゅうにゅう ちゅかふうコーンスープ フルーツヨーグルト</p> <p>I補給* - 601 kcal</p>	<p>30日</p> <p>ふかがわめし ぎゅうにゅう とんじる いとかんてんのサラダ いもようかん</p> <p>10月1日「都民の日」 東京の郷土料理 食育推進献立</p> <p>I補給* - 642 kcal</p>	