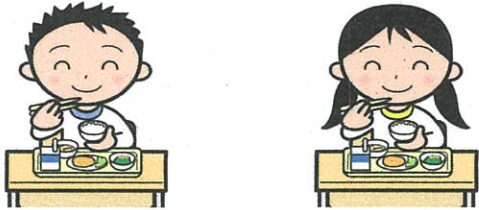




月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標></p> <p>正しい姿勢で 静かに給食を食べよう</p> 			<p>1日</p> <p>コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ヘルネ・スープ</p>  <p>ヨーグルトゼリー・いちごソース 「世界を味わおう」エストニアの料理</p> <p>I栄養 - 661 kcal</p>	<p>2日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのごまじょうゆやき あさづけ みそしる</p> <p>2日「半夏生」</p> <p>I栄養 - 613 kcal</p>
<p>5日</p> <p>なつのかおりごはん ぎゅうにゅう トマトにくじゃが もやしのみょうみあえ</p> <p>I栄養 - 690 kcal</p>	<p>6日</p> <p>ちらしずし ぎゅうにゅう そうめんじる ちくわのいそべあげ</p> <p>7日「七夕の節句」</p> <p>I栄養 - 607 kcal</p>	<p>7日</p> <p>スパゲティ・なすいりミートソース ぎゅうにゅう かいそういりサラダ フレンチポテト</p> <p>I栄養 - 655 kcal</p>	<p>8日</p> <p>シーフードピラフ ぎゅうにゅう</p>  <p>ロティ キャベツとベーコンのスープ フルーツポンチ 「世界を味わおう」 英領ヴァージン諸島の料理</p> <p>I栄養 - 650 kcal</p>	<p>9日</p> <p>ピピンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ゆでとうもろこし</p> <p>1年生とうもろこしかわむき</p> <p>I栄養 - 616 kcal</p>
<p>12日</p> <p>クファシューシー ぎゅうにゅう メヒカリのいしがきあげ イナムドゥチ にんじんのシリシリ</p> <p>沖縄県の郷土料理</p> <p>I栄養 - 669 kcal</p>	<p>13日</p> <p>ハヤシライス ぎゅうにゅう マセドアンサラダ かわちばんかん</p> <p>I栄養 - 644 kcal</p>	<p>14日</p> <p>ひやしちゅうか ゆでたまごそえ ぎゅうにゅう じゃがいものあめがらめ メロン</p> <p>I栄養 - 571 kcal</p>	<p>15日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう サメのフライ いそあえ みそしる</p> <p>I栄養 - 682 kcal</p>	<p>16日</p> <p>うなぎのひつまぶし ぎゅうにゅう とうがんスープ うめあえ れいとうみかん</p> <p>28日「土用の丑の日」 食育推進事業献立</p> <p>I栄養 - 610 kcal</p>
<p>19日</p> <p>なつやさいのトッピングカレー ぎゅうにゅう ビーンズサラダ</p> <p>デザートの特選きゅうしょく</p> <p>①ピーチゼリー ②パインゼリー</p> <p>I栄養 - 723 kcal</p>	<p>19日（月）は、デザートのセレクト給食です。</p> <p>①ピーチゼリー ②パインゼリー</p> <p>2種類のゼリーから、事前に選びます。どちらを選ぶか、考えておきましょう。</p> 