



令和3年度

5月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金	
 <p><今月の給食目標> 正しく 配膳をしよう</p>				<p>6日</p> <p>とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう つぶつぶコーンポタージュ メロン</p> <p>I初給 - 652 kcal</p>	<p>7日</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう シイラのおちゃパンこやき スパイシーポテト ABCマカロニスープ 5月1日「八十八夜」</p> <p>I初給 - 591 kcal</p>
<p>10日</p> <p>スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ かわちばんかん</p> <p>I初給 - 631 kcal</p>	<p>11日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう わふうクロック のりのサラダ みそしる</p> <p>I初給 - 707 kcal</p>	<p>12日</p> <p>ジャンバラヤ ぎゅうにゅう ポトフ ひゅうがなつ</p> <p>I初給 - 588 kcal</p>	<p>13日</p> <p>グリーンピースごはん ぎゅうにゅう みそしる サバのスパイスやき ごまあえ 1年生グリーンピースさやむき</p> <p>I初給 - 618 kcal</p>	<p>14日</p> <p>さんさいごはん ぎゅうにゅう わかたけじる ししゃものいしがきあげ あさづけ</p> <p>I初給 - 610 kcal</p>	
<p>17日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう イカのチリソース たまごスープ ナムル</p> <p>I初給 - 649 kcal</p>	<p>18日</p> <p>いためジャージャーめん ぎゅうにゅう だいがくポテト かわちばんかん</p> <p>I初給 - 666 kcal</p>	<p>19日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう とうふちくわのいそべあげ いそあえ いもこんじる 鳥取県の郷土料理</p> <p>I初給 - 610 kcal</p>	<p>20日</p> <p>ピザトースト ぎゅうにゅう ミネストローネ そらまめのしおゆで ニューサマーオレンジ 2年生そらまめさやむき</p> <p>I初給 - 627 kcal</p>	<p>21日</p> <p>カツオめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる チャオゴウサイ</p> <p>I初給 - 611 kcal</p>	
<p>24日</p> <p>ホイコーローどん ぎゅうにゅう はるさめスープはるさめスープ とうにゅうゼリー・ピーチソース</p> <p>I初給 - 672 kcal</p>	<p>25日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ みそしる サケのホイルやき おかかあえ</p> <p>I初給 - 601 kcal</p>	<p>26日</p> <p>ターメリックライス ぎゅうにゅう ドロワット ビーンズサラダ あまなつみかん 「世界を味わおう」エチオピアの料理</p> <p>I初給 - 627 kcal</p>	<p>27日</p> <p>かきあげうどん ぎゅうにゅう ビーフンのこうみいため よもぎだんご</p> <p>I初給 - 617 kcal</p>	<p>28日</p> <p>いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが こまつなのあえもの</p> <p>I初給 - 608 kcal</p>	
<p>31日</p> <p>えびクリームライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ かわちばんかん</p> <p>I初給 - 713 kcal</p>					