



# 4月こんだてひょう



令和3年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
		7日	8日	9日
<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b> <b>約束を守って 準備や後片付けを きちんとしよう</b> 		さくらごはん ぎゅうにゅう すましじる さかなのあずまに チャオゴウサイ  I補給* - 622 kcal	ちゅうかどん ぎゅうにゅう たまごスープ キャベツとわかめのからししょうゆ  I補給* - 602 kcal	カレーピラフ ぎゅうにゅう はるやさいのポトフ いちご  <b>1年生きゅうしょくスタート</b> I補給* - 610 kcal
12日	13日	14日	15日	16日
ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ごまあえ みそしる  I補給* - 617 kcal	ミルクパン ぎゅうにゅう キャベツたっぷりメンチカツ のりのサラダ あおなとコーンのスープ  I補給* - 646 kcal	チャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ホキのフリッター ナムル  I補給* - 677 kcal	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ セミノール  I補給* - 678 kcal	ごはん ぎゅうにゅう はるまき はりはりサラダ わかめスープ  I補給* - 634 kcal
19日	20日	21日	22日	23日
さんしょくそぼろごはん ぎゅうにゅう みそしる こんにゃくとじゃがいものピリから  I補給* - 671 kcal	ごはん ぎゅうにゅう まめじゃこ マーボー豆腐 めかたまじる  I補給* - 668 kcal	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ハニーサラダ りんご  I補給* - 600 kcal	たけのごはん ぎゅうにゅう イカのかりんあげ さわにわん ゆかりあえ あまなつみかん  I補給* - 605 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき じゃがいものきんぴら ミントマト みそしる  I補給* - 618 kcal
26日	27日	28日	29日	30日
やきそば ぎゅうにゅう ならたまスープ オレンジゼリー  I補給* - 602 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ だいずのいそに みそしる  I補給* - 658 kcal	ちゅうかちまき ぎゅうにゅう ちゅかふうコーンスープ フルーツヨーグルト  <b>5月5日「端午(たんご)の節句」</b> I補給* - 632 kcal	  <b>昭和の日</b>	ハヤシライス ぎゅうにゅう マセドアンサラダ デコボン  I補給* - 640 kcal