

3月こんだてひょう

令和2年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
カレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ あまなつみかん I補給 - 695 kcal	ごはん ぎゅうにゅう イカのチリソース もやしとわかめのごましょうゆ たまごスープ I補給 - 600 kcal	ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる はるやさいのうまに ひなまつりムース 3月3日「上巳(じょうし)の節句」 I補給 - 608 kcal	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう キャベツときゅうりのキムチふう かいこうしょう I補給 - 682 kcal	ごはん ぎゅうにゅう なのはなむし チャオゴウサイ わかめスープ I補給 - 627 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
にしよくとースト(卵・カ-リック) ぎゅうにゅう クリームシチュー かいそういりサラダ I補給 - 621 kcal	ジャンバラヤ ぎゅうにゅう ポトフ つがるのりんご I補給 - 610 kcal	だいこんめし ぎゅうにゅう やきししゃも すいとん ふかしいも 3月10日「東京都平和の日」 I補給 - 663 kcal	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ポテトのハニーサラダ フルーツゼリー I補給 - 608 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき(おろしだれ) こまつなのあえもの とんじる I補給 - 668 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
わかめごはん ぎゅうにゅう いかしゅうまい いりやき おひたし 佐賀県の郷土料理 I補給 - 639 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さわらのマスタードやき だيسのいそに みそしる タンカン I補給 - 700 kcal	ブルコギどん ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル I補給 - 597 kcal	はるのかおりごはん ぎゅうにゅう ちやわんむし こまつなのカリカリあえ はるか I補給 - 568 kcal	とりなんばんうどん ぎゅうにゅう わふうぱりぱりサラダ ぼたもち 3月17日「春の彼岸入り」 I補給 - 656 kcal
22日	23日	<p><今月の給食目標></p> <p>1年間の給食をふいかえろう</p>		
ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ みそしる I補給 - 706 kcal	おせきはん ぎゅうにゅう すましじる まだいのレモンソース ゆかりあえ いちご お祝い献立 I補給 - 639 kcal			

