



令和2年度

2月こんだてひょう

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
カツカレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ せとか I補給 - 693 kcal	いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うちまめじる あさづけ ほんかん 2月2日「節分」 I補給 - 696 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき けんちんじる ごまあえ 2月3日「立春」「初午」 I補給 - 632 kcal	ハムチーズのクロックムッシュ ぎゅうにゅう ポトフ いちご I補給 - 629 kcal	ゆかりごはん ぎゅうにゅう さらさやきあんかけ チャオゴウサイ だいこんのスープ デコポン I補給 - 671 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
マーボーどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん I補給 - 635 kcal	エスタンプリー ぎゅうにゅう ジュージェ・ケバブ アダスィー フルーツヨーグルト 「世界を味わおう」イランの料理 I補給 - 605 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき じゃがいものきんぴら みそしる I補給 - 662 kcal	 建国記念の日 I補給 - 661 kcal	たらことイカのスパゲティ ぎゅうにゅう ひじきとブロッコリーのサラダ ブラウニー I補給 - 661 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
キムチチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ナムル I補給 - 625 kcal	ごはん ぎゅうにゅう かじきのあずまに こんにゃくとじゃがいものピリから みそしる せとか I補給 - 690 kcal	スパゲティ・まいたけのミートソース ぎゅうにゅう かいそういりサラダ デザートのアムレット かぼちゃプリン ココアプリン I補給 - 694 kcal	たいめし ぎゅうにゅう きびなごのカレーあげ こまつなのあえもの いもたき いよかん 愛媛県の郷土料理 I補給 - 626 kcal	ぎゅうどん ぎゅうにゅう みそしる きゃべつのかおりづけ ほんかん ～国産和牛給食～ I補給 - 677 kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん ぎゅうにゅう おからいりメンチカツ はくさいのかおりづけ みそしる ふんたん I補給 - 701 kcal	 天皇誕生日 I補給 - 685 kcal	えびクリームライス ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ いちご I補給 - 685 kcal	ごはん ござかなのあげに ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツとわかめのからししょうゆ ほんかん I補給 - 670 kcal	みそにこみうどん ぎゅうにゅう たこべったん はりはりサラダ I補給 - 651 kcal