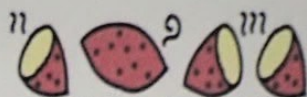


令和2年度

11月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
きっかいりわかめごはん ぎゅうにゅう いかのたつたあげ ごまあえ かきたまじる 3日「文化の日」	 文化の日	ジャンバラヤ ぎゅうにゅう つぶつぶコーンポタージュ かき	マーボーどん ぎゅうにゅう たまごスープ だいこんときゅうりのキムチふう	やまさかたっしやめし ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそしる みかん 8日「いい歯の日」
I補給 - 602 kcal	I補給 - 593 kcal	I補給 - 657 kcal	I補給 - 665 kcal	
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん ぎゅうにゅう てっこつぷりかけ にくどうふ カリカリあえ	みそラーメン ぎゅうにゅう ラーパーツァイ さつまろくん	ごはん ぎゅうにゅう シャキシャキハンバーグ きりほしだいこんのペペロンチーノ みそしる	にしよくサンド(ジャム・チーズ) ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー ビーンズサラダ	だいこんぱいりゆかりごはん ぎゅうにゅう おでん こうみあえ みかん
I補給 - 650 kcal	I補給 - 627 kcal	I補給 - 610 kcal	I補給 - 692 kcal	I補給 - 610 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
さけチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ナムル	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに キャベツのかおりづけ けんちんじる	ハヤシライス ぎゅうにゅう ぱりぱりサラダ アップルゼリー	スパゲティ・ペスカトーレ ぎゅうにゅう ひじきとブロッコリーのサラダ ラ・フランス	おせきはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき こまつなどはくさいのおひたし さといもとだいこんのそぼろあん すましじる 23日「新嘗祭」
I補給 - 609 kcal	I補給 - 624 kcal	I補給 - 670 kcal	I補給 - 608 kcal	I補給 - 674 kcal 食育推進事業献立
23日	24日	25日	26日	27日
 勤労感謝の日	カレーうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ リンゴのケーキ	ごはん ぎゅうにゅう とりてん もやしのにがりカラあえ むしゃじる 大分県の郷土料理	ふきよせごはん ぎゅうにゅう なめこじる ししゃものもみじあげ ピーフンのこうみいため	ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ もやしとわかめのごまじょうゆ めかたまじる みかん
I補給 - 637 kcal	I補給 - 640 kcal	I補給 - 621 kcal	I補給 - 595 kcal	
30日	<p><今月の給食目標></p> <p>感謝の気持ちで食事をしよう</p> 			
ミルクパン ぎゅうにゅう ヤンソンさんのゆうわく ショットブラール キャベツとベーコンのスープ 「世界を味わおう」 スウェーデンの料理 I補給 - 654 kcal 				