

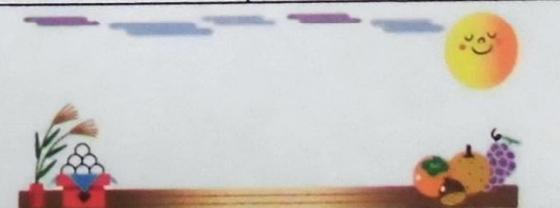


令和2年度

8・9月こんだてひょう



港区立白金小学校

月	火	水	木	金
<今月の給食目標>  決められた時間で食べよう		8月26日	27日	28日
		ドライカレーライス ぎゅうにゅう ハニーサラダ なし I礼拝 - 668 kcal	フィッシュバーガー ぎゅうにゅう ポトフ I礼拝 - 594 kcal	ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ぶたにくのしょうが焼き こまつなのあえもの I礼拝 - 611 kcal
31日	9月1日	2日	3日	4日
ちゅうかどん ぎゅうにゅう もずくスープ ぶどうゼリー 31日「野菜の日」 I礼拝 - 666 kcal	スパゲティ・なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ きよほう I礼拝 - 630 kcal	ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ りんご I礼拝 - 582 kcal	いそごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが チャオゴウサイ I礼拝 - 636 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さけのしお焼き じゃがいものきんぴら みそしる I礼拝 - 624 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
にしょくどーすど(セサミ・ガーリック) ぎゅうにゅう <i>カタナ?</i> あきのシチュー かいそういりサラダ I礼拝 - 691 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかあえ かきたまじる 9日「重陽の節句」 I礼拝 - 624 kcal	ルーローはん ぎゅうにゅう ビーフンスープ こうみあえ I礼拝 - 647 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう まめあじのからあげ けんちんじる ごまあえ I礼拝 - 613 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とりのピリから焼き もやしとわかめのごまじょうゆ みそしる I礼拝 - 610 kcal
14日	15日	16日	17日	18日
あきのかおりごはん ぎゅうにゅう なまあげとやさいのいために いしかりじる I礼拝 - 629 kcal	ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ めかたまじる I礼拝 - 686 kcal	イエローライス ぎゅうにゅう ミネストローネスープ ブルーン I礼拝 - 594 kcal	とりなんばんうどん ぎゅうにゅう ビーフンのこうみいため きなこおはぎ (あんいり) 19日「彼岸入り」 I礼拝 - 636 kcal	ハヤシライス 牛乳 ぱりぱりサラダ りんご I礼拝 - 629 kcal
21日	22日	23日	24日	25日
 敬老の日	 秋分の日	さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう いなかじる キャベツのかおりづけ あおぎりみかん I礼拝 - 675 kcal	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひよこまめのサラダ きよほう I礼拝 - 676 kcal	ごはん ぎゅうにゅう かつおのごまみそがらめ おひたし たまごスープ I礼拝 - 651 kcal
28日	29日	30日		
コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう こんさいのカレースープ なし I礼拝 - 674 kcal	さといもごはん ぎゅうにゅう イカのかりんあげ キャベツとわかめのからししょうゆ おつきみだんこじる うさぎりんご 10月1日「中秋の名月」 I礼拝 - 625 kcal	ぶかがわめし ぎゅうにゅう とうきょうとんじる たまブルーベリーのとうにゅうゼリー 10月1日「都民の日」 東京都の郷土料理 I礼拝 - 605 kcal		