なわとびの技は
先生や友達に見てもらいましょう。

高学年なわとびカード（＋α）

クリアをしたら印をつけます。

年　　組　　名前

とびかたの名前	回数										
かけ足とび	5	10	15	20	25	30（名人）					
サイドクロスとび		5	10	15	20	25	30（名人）				
あやとび		5	10	15	20	25	30（名人）				
交差とび		5	10	15	20	25	30（名人）				
後ろあやとび			5	10	15	20	25	30（名人）			
後ろ交差とび			5	10	15	20	25	30（名人）			
二重とび	1	2	3	5	10	15	20	25	30	最高記録　　回	
後ろ二重とび	1	2	3	5	10	15	20	25	30	最高記録　　回	
はやぶさとび	1	2	3	5	10	15	20	25	30	最高記録　　回	
後ろはやぶさとび	1	2	3	5	10	15	20	25	30	最高記録　　回	