なわとびの技は
先生や友達に見てもらいましょう。

# 高学年なわとびカード

クリアをしたら印をつけます。

年　　組　　名前

| とびかたの名前 | 回数 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| かけ足とび | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | | | |
| サイドクロスとび | | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | | |
| あやとび | | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | | |
| 交差とび | | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | | |
| 後ろあやとび | | | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | |
| 後ろ交差とび | | | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30（名人） | | | |
| 二重とび | | | | | 2 | 5 | 10 | 15 | 20（名人） | | |
| 後ろ二重とび | | | | | | 1 | 3 | 5 | 10 | 15（名人） | |
| はやぶさとび | | | | | | | | 2 | 5 | 10 | 15（名人） |
| 後ろはやぶさとび | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 5（名人） |