

令和元年度 **2月こんだてひょう** 港区立白金小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ハヤシライス ぎゅうにゅう マセドアンサラダ みかんゼリー 白金台幼稚園との交流給食 I礼ギ - 667 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき うめドレサラダ みそしる つがるのりんご 2月4日「立春」 I礼ギ - 615 kcal	ピザドッグ ぎゅうにゅう ポトフ いよかん I礼ギ - 633 kcal	マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまじる だいこんときゅうりのキムチふう I礼ギ - 660 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう きびなごのからあげ けんちんじる ごまあえ 2月9日「初午」 I礼ギ - 603 kcal
10日	11日	12日	13日	14日
みそにこみうどん ぎゅうにゅう だいがくいも はりはりサラダ I礼ギ - 600 kcal	 建国記念の日 I礼ギ - 615 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに いそあえ にくじゃが I礼ギ - 663 kcal	もぶりごはん ぎゅうにゅう ごじる ししゃものいしがきあげ チャオゴウサイ 広島県の郷土料理 I礼ギ - 681 kcal	たらこイカのスパゲティ ぎゅうにゅう ひじきとブロッコリーのサラダ ブラウニー I礼ギ - 661 kcal
17日	18日	19日	20日	21日
バターライス チリンドロン ぎゅうにゅう スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 「世界を味わおう」スペインの料理 I礼ギ - 676 kcal	 ごはん ぎゅうにゅう おからいりメンチカツ こまつなのあえもの みそしる 6年生校外英語学習 I礼ギ - 704 kcal	まいたけとまめのドライカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ はちしょうレモンゼリー I礼ギ - 655 kcal	ごはん ぎゅうにゅう イカのチリソース はくさいのちゅうかごまサラダ たまごスープ I礼ギ - 662 kcal	くらざとうパン ぎゅうにゅう さかなのマヨネーズやき こふきいも こんさいのカレースープ I礼ギ - 590 kcal
24日	25日	26日	27日	28日
 天皇誕生日（振替休日） I礼ギ - 622 kcal	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ハニーサラダ きなこプリン プラチナ・おわかれ給食 I礼ギ - 622 kcal	えびクリームライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ デコポン I礼ギ - 696 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのマスタードやき だいずのいそに みそしる I礼ギ - 596 kcal	キムチチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ もやしのナムル I礼ギ - 609 kcal

