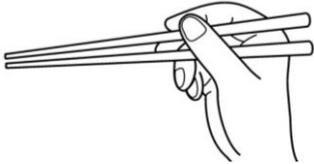


賀正 賀正 賀正 1月こんだてひょう 賀正 賀正 賀正
 令和元年度 港区立白金小学校

月		火		水		木		金			
						9日		10日			
<今月の給食目標> 正しい箸の 持ち方・使い方を知ろう						上手に持てるかな? 		クロックムッシュ ぎゅうにゅう ポトフ はるか I補給 - 629 kcal		ゆかりごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき こうはくなます たづくり しらたまじるこ I補給 - 667 kcal	
13日		14日		15日		16日		17日			
 成人の日 I補給 - 594 kcal		ななくさうどん ぎゅうにゅう ポテトたこあげ もやしとわかめのごまじょうゆ 1月7日「人日の節句」 I補給 - 594 kcal		ジャーハンドウフどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ みかん I補給 - 651 kcal		おせきはん ぎゅうにゅう たいのゆうあんやき キャベツとわかめのからししょうゆ すましじる こうはくおめでとうゼリー 1月15日「開校記念日」 I補給 - 612 kcal		スープ・スパゲティ ぎゅうにゅう ポテトのハニーサラダ りんご I補給 - 617 kcal			
20日		21日		22日		23日		24日			
ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロッケ かぶのサラダ みそしる I補給 - 699 kcal		ごはん ぎゅうにゅう こづゆ さばのしおやき いかにんじん 福島県の郷土料理 I補給 - 673 kcal		チキンカレーライス ぎゅうにゅう だいずいりサラダ スイートスプリング I補給 - 696 kcal		シーチンチャオミエン ぎゅうにゅう たまごスープ さつまいものごまだんご 「世界を味わおう」中国の料理 I補給 - 613 kcal		しおむすび ぎゅうにゅう しおざけ おひたし いもに 全国学校給食週間 I補給 - 639 kcal			
27日		28日		29日		30日		31日			
ショートニングパン ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ かいそういりサラダ ちゅうかふうコーンスープ I補給 - 590 kcal		ふかがわぶっかけめし ぎゅうにゅう ししゃものからあげ こまつなのカリカリあえ ぼんかん 東京都の郷土料理① I補給 - 597 kcal		ムロこまごはん ぎゅうにゅう すきやきに ごまあえ 東京都の郷土料理② I補給 - 608 kcal		いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うちまめじる あさづけ 2月3日「節分」 I補給 - 659 kcal		あげパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ みそドレサラダ I補給 - 611 kcal			
全国学校給食週間											



