

# 1月こんだてひょう

月		火		水		木		金			
						9日		10日			
<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>正しい箸の持ち方・使い方を知ろう</b></p>						<p>上手に持てるかな?</p> 		<p>クロックムッシュ ぎゅうにゅう ポトフ はるか</p> <p>I栄養 - 629 kcal</p>		<p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき こうはくなます たづくり しらたまじるこ</p> <p>I栄養 - 667 kcal</p>	
13日		14日		15日		16日		17日			
 <p>成人の日</p>		<p>ななくさうどん ぎゅうにゅう ポテトたこあげ もやしとわかめのごましょうゆ</p> <p><b>1月7日「人日の節句」</b></p> <p>I栄養 - 594 kcal</p>		<p>ジャーハンドウフどん ぎゅうにゅう まるごとわかめスープ みかん</p> <p>I栄養 - 651 kcal</p>		<p>おせきはん ぎゅうにゅう たいのゆうあんやき キャベツとわかめのからししょうゆ すましじる こうはくおめでとうゼリー</p> <p><b>1月15日「開校記念日」</b></p> <p>I栄養 - 612 kcal</p>		<p>スープ・スパゲティ ぎゅうにゅう ポテトのハニーサラダ りんご</p> <p>I栄養 - 617 kcal</p>			
20日		21日		22日		23日		24日			
<p>ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロッケ かぶのサラダ みそしる</p> <p>I栄養 - 699 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう こづゆ さばのしおやき いかにんじん</p> <p><b>福島県の郷土料理</b></p> <p>I栄養 - 673 kcal</p>		<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう だいずいりサラダ スイートスプリング</p> <p>I栄養 - 696 kcal</p>		<p>シーチンチャオミエン ぎゅうにゅう たまごスープ さつまいものごまだんご</p> <p><b>「世界を味わおう」中国の料理</b></p> <p>I栄養 - 613 kcal</p>		<p>しおむすび ぎゅうにゅう しおざけ おひたし いもに</p> <p><b>全国学校給食週間</b></p> <p>I栄養 - 639 kcal</p>			
27日		28日		29日		30日		31日			
<p>ショートニングパン ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ かいそういりサラダ ちゅうかふうコーンスープ</p> <p>I栄養 - 590 kcal</p>		<p>ふかがわぶっかけめし ぎゅうにゅう ししゃものからあげ こまつなのカリカリあえ ぼんかん</p> <p><b>東京都の郷土料理①</b></p>		<p>ムロこまごはん ぎゅうにゅう すきやきに ごまあえ</p> <p><b>東京都の郷土料理②</b></p>		<p>いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うちまめじる あさづけ</p> <p><b>2月3日「節分」</b></p> <p>I栄養 - 659 kcal</p>		<p>あげパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ みそドレサラダ</p> <p>I栄養 - 611 kcal</p>			
<b>全国学校給食週間</b>											



