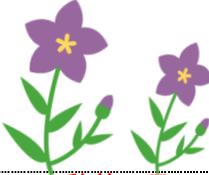


9月こんだてひょう

令和元年度

港区立白金小学校

月	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
	ドライカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ なし I礼ギ - 648 kcal	いためそばごもくあんかけ ぎゅうにゅう もやしナムル フルーツヨーグルト I礼ギ - 633 kcal	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしょうがやき だいずのいそに みそしる I礼ギ - 688 kcal	ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ りんご I礼ギ - 601 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき (おろしだれ) きっかあえ みそしる 9日「重陽の節句」 I礼ギ - 627 kcal	にしょくトースト(セミ・ガ・リック) ぎゅうにゅう あきのシチュー かいそういりサラダ I礼ギ - 671 kcal	イエローライス ぎゅうにゅう ミネストローネスープ ブルーン I礼ギ - 594 kcal	こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう キャベツのかおりづけ たまごスープ I礼ギ - 617 kcal	さといもごはん、ぎゅうにゅう いかのかりんあげ キャベツとわかめのからししょうゆ おつきみだんごじる うさぎりんご 13日「中秋の名月」 I礼ギ - 635 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
	こぎつねごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ こまつなのあえもの かきたまじる I礼ギ - 665 kcal	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ビーンズサラダ パイナップルケーキ I礼ギ - 698 kcal	ポークストロガノフ ぎゅうにゅう ヴィネグレットサラダ なし 「世界を味わおう」ラビ・ワールドカップ ロシアの料理 I礼ギ - 636 kcal 20日試合	けんちんうどん ぎゅうにゅう ビーフンのこうみいため きなこおはぎ (あん) 「彼岸の入り」 I礼ギ - 608 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
	ごはん ぎゅうにゅう さけコロッケ ごまあえ めかたまじる 「まごわやさしい」 献立 1・2年生生活科見学 I礼ギ - 702 kcal	あきのかおりごはん ぎゅうにゅう なまあげとやさいのうまに なめこじる みかん I礼ギ - 605 kcal	フィッシュバーガー ぎゅうにゅう アイリッシュシチュー きょうほう 「世界を味わおう」ラビ・ワールドカップ アイルランドの料理 I礼ギ - 633 kcal 28日試合	さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう いなかじる ぱりぱりサラダ みかん I礼ギ - 714 kcal
30日	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 45%;"> <p><今月の給食目標></p> <p>決められた時間で食べよう</p>  </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  </div> </div>			
ごはん、ぎゅうにゅう あおさのつくだに かつおのなんばんづけ ぐるに ゆずふうみあえ 高知県の郷土料理 I礼ギ - 662 kcal				