



# 6月こんだてひょう



令和元年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b> <b>よくかんで食べよう</b> 	<b>4日</b> ハヤシライス ぎゅうにゅう ポテトとコーンのサラダ メロン I礼ギ® - 685 kcal	<b>5日</b> ひじきごはん ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそドレサラダ かきたまじる <b>6月4~10日歯と口の健康週間</b> I礼ギ® - 602 kcal	<b>6日</b> にしょくトースト(オム・チーズ) ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー グリーンサラダ I礼ギ® - 604 kcal	<b>7日</b> ごはん ぎゅうにゅう さけのマスタードやき こまつなのあえもの みそしる あまなつみかん I礼ギ® - 606 kcal
<b>10日</b> ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ ごまあえ なめこじる I礼ギ® - 694 kcal	<b>11日</b> シーフードピラフ ぎゅうにゅう ポトフ ていーだパイン I礼ギ® - 599 kcal	<b>12日</b> ぶたにくとあおなのあんかけそば ぎゅうにゅう はりはりサラダ あじさいゼリー I礼ギ® - 692 kcal	<b>13日</b> ごはん ぎゅうにゅう とりのピリカラやき ぱりぱりサラダ みそしる かわちばんかん <b>1年生校外学習 給食試食会</b> I礼ギ® - 662 kcal	<b>14日</b> ナシゴレン ぎゅうにゅう ソトヤアム(スープ) ピサンゴレン(バナナのはるまき) <b>「世界を味わおう」 インドネシアの料理</b> I礼ギ® - 647 kcal
<b>17日</b> ビーンズドライカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ バレンシアオレンジ I礼ギ® - 643 kcal	<b>18日</b> うめごはん ぎゅうにゅう あじのこうみだれ こんにゃくとじゃがいものピリカラ わかめスープ <b>2年生校外学習</b> I礼ギ® - 601 kcal	<b>19日</b> ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう ビーフのこうみいため じゃがいもまんじゅう <b>6年生心の劇場</b> I礼ギ® - 610 kcal	<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう マンダイとやさいのごしきに あさづけ ねぎのスープ <b>19日食育の日 「まごわやさしい」献立</b> I礼ギ® - 621 kcal	<b>21日</b> ミルクパン ぎゅうにゅう いかのケチャップあえ ごまこふきいも カットトマト キャベツとベーコンのスープ I礼ギ® - 622 kcal
<b>24日</b> ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう とうふときくらげのスープ ナムル I礼ギ® - 598 kcal	<b>25日</b> ひやじる ぎゅうにゅう チキンなんばん キャベツのかおりづけ <b>宮崎県の郷土料理</b> I礼ギ® - 647 kcal	<b>26日</b> スパゲティ・とびうおのミートソース ぎゅうにゅう ひじきとアスパラガスのサラダ さくらんぼ I礼ギ® - 610 kcal	<b>27日</b> ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれやき じゃがいものきんぴら すましじる I礼ギ® - 664 kcal	<b>28日</b> なごしどん ぎゅうにゅう みそしる みなつき <b>30日「夏越しの献立」</b> I礼ギ® - 680 kcal





