



# 5月こんだてひょう



平成31年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよくちくひょう</p> <p><b>&lt;今月の給食目標&gt;</b></p> <p><b>正しい姿勢で 食器を持って 食べよう</b></p> 	<p>7日</p> <p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ かわちばんかん</p> <p>I栄養 - 684 kcal</p>	<p>8日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき だいすのいそに みそしる</p> <p>I栄養 - 615 kcal</p>	<p>9日</p> <p>とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう つぶつぶコーンポタージュ メロン</p> <p>I栄養 - 650 kcal</p>	<p>10日</p> <p>かきあげうどん ぎゅうにゅう ビーフンのこうみいため よもぎだんご</p> <p>I栄養 - 619 kcal</p>
<p>13日</p> <p>しらすごはん ぎゅうにゅう あじフライ けんちんじる かまぼことやさいのおひたし <b>神奈川県</b>の郷土料理</p> <p>I栄養 - 644 kcal</p>	<p>14日</p> <p>グリーンピースごはん ぎゅうにゅう さばのスパイスやき ごまあえ みそしる <b>6年生移動教室(14日~17日)</b> <b>1年生グリーンピースさやむぎ</b></p> <p>I栄養 - 597 kcal</p>	<p>15日</p> <p>さんさいごはん ぎゅうにゅう わかたけじる ししゃものいしがきあげ あさづけ</p> <p>I栄養 - 610 kcal</p>	<p>16日</p> <p>わふうスパゲティ ぎゅうにゅう フライドポテト フレンチサラダ</p> <p>I栄養 - 598 kcal</p>	<p>17日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう イカのチリソース たまごスープ ナムル</p> <p>I栄養 - 638 kcal</p>
<p>20日</p> <p>アロス・メヒカーナ・ブランコ プルポ・ア・ラ・メヒカーナ カルド・トラルペーニョ ピクルス ぎゅうにゅう <b>「世界を味わおう」</b></p>  <p><b>メキシコの料理</b></p> <p>I栄養 - 622 kcal</p>	<p>21日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう みそしる とりのピリカラやき こまつなのあえもの</p> <p>I栄養 - 622 kcal</p>	<p>22日</p> <p>ホイコーローどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ とうにゅうゼリー・ピーチソース</p> <p>I栄養 - 708 kcal</p>	<p>23日</p> <p>ピザトースト ぎゅうにゅう ポトフ そらまめのしおゆで ニューサマーオレンジ <b>2年生そらまめさやむぎ</b></p> <p>I栄養 - 672 kcal</p>	<p>24日</p> <p>ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ こだますいか</p> <p>I栄養 - 595 kcal</p>
<p>27日</p> <p>いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが のりのサラダ れいとうみかん</p> <p>I栄養 - 645 kcal</p>	<p>28日</p> <p>こくさんこむぎのパン ぎゅうにゅう ツナコロッケ ポイルキャベツ ミネストローネ</p> <p>I栄養 - 645 kcal</p>	<p>29日</p> <p>えびクリームライス ぎゅうにゅう ひよこまめいりサラダ かわちばんかん</p> <p>I栄養 - 709 kcal</p>	<p>30日</p> <p>いためジャージャーめん ぎゅうにゅう ポテトのケチャップあえ セミノールオレンジ</p> <p>I栄養 - 634 kcal</p>	<p>31日</p> <p>カツオめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる もやしとコーンのおかかあえ <b>運動会前日</b></p> <p>I栄養 - 614 kcal</p>



