



4月こんだてひょう



平成31年度

港区立白金小学校



<今月の給食目標>

準備や後片付けのきまを知り、実行しよう



月	火	水	木	金
8日	9日	10日	11日	12日
しぎょうしき・にゅうがくしき 始業式 ・ 入学式	さくらごはん ぎゅうにゅう すましじる あかうおのからあげ うどとじゃがいものきんぴら きゅうしょくスタート	ちゅうかどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ きよみオレンジ	ハヤシライス ぎゅうにゅう マセドアンサラダ オレンジゼリー 1年生きゅうしょくスタート	フレンチトースト ぎゅうにゅう はるやさいのポトフ ビーンズサラダ
I礼ギ - 606 kcal	I礼ギ - 606 kcal	I礼ギ - 615 kcal	I礼ギ - 710 kcal	I礼ギ - 610 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまじる ナムル	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう ハニーサラダ りんご	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき にくじゃが ごまあえ	ミルクパン ぎゅうにゅう たまごとやさいのスープ キャベツたっぷりメンチカツ だいこんとわかめのサラダ	さんしょくそぼろごはん ぎゅうにゅう すましじる はるやさいのうまに
I礼ギ - 673 kcal	I礼ギ - 598 kcal	I礼ギ - 661 kcal	I礼ギ - 688 kcal 3年生校外学習	I礼ギ - 671 kcal 4年生校外学習
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ みそじる さけのオイルやき おかかあえ	たけのごはん ぎゅうにゅう マンダイのあずまに さわにわん ゆかりあえ	ごもくうどん ぎゅうにゅう ワンタンのパリパリサラダ ばんかんのケーキ	ちゅうかちまき ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ フルーツポンチ 5月5日「端午(たんご)の節句」	とりのてりやきどん ぎゅうにゅう さつきじる キャベツとわかめからししょうゆ まっちゃかんでん
I礼ギ - 603 kcal	I礼ギ - 629 kcal	I礼ギ - 612 kcal	I礼ギ - 644 kcal	I礼ギ - 677 kcal



