11月4日(水)給食通信



・ふきよせごはん
・ホッケの塩焼き
・大根の和風サラダ
・すまし汁
・牛乳

今日の吹き寄せごはんは、もみじなどの落ち葉が、秋の風に吹かれて、集まっている様子を表しています。いちょうの形に切った野菜やきのこなど、秋が旬の食べ物を使った炊き込みご飯です。給食で季節を感じてもらえるとうれしいです。また、今日の焼き魚はホッケです。漢字の「鯡」は日本で作られた国字で、幼魚の体色が美しい青緑色をしており、群れで泳ぐと花のように見えることに由来します。



幼魚



成魚