10月30日(金)給食通信

・和風スパゲティ
・ひじきとブロッコリーのサラダ
・スイートパンプキン
・牛乳

ハロウィンには、かぼちゃの中身をくりぬいた「ジャック・オー・ランタン」という飾りを作ります。おばけのお面を作って変装したり、まじょのかっこうをしたりして、近くの家を回りお菓子をもらったりします。ハロウィンの元となる行事は、ヨーロッパで始まったそうです。その時は、「ジャック・オー・ランタン」はかぼちゃではなく、かぶで作っていたそうです。アメリカでハロウィンが広まったときに、かぶよりもなじみのある、かぼちゃが使われるようになり、今ではかぼちゃが一般的になりました。今日はデザートにかぼちゃを使った「スイートパンプキン」を作りました。