

9月28日(月)給食通信



- ・ナシゴレン
- ・ガドガド風サラダ
- ・ビーフンスープ
- ・牛乳



今日はインドネシアという国の料理です。ナシゴレンは、インドネシア語で「ナシ（ご飯）」「ゴレン（炒める・揚げる）」を意味し、ご飯と具材を炒めて調味料で味付けした料理です。そして、甘い・辛い・塩辛いなど一皿の中でいろいろな味がするのが特徴です。中国の炒飯の影響を受けつつ、現地のスパイスや調味料で独自の風味が加わり、インドネシアでは国民食として親しまれています。ガドガドサラダの「ガドガド」はごちゃ混ぜ、という意味です。現地では、ピーナッツソースで作りますが、給食では練りごまを使って作りました。