

9月18日(金)給食通信



**みんなでLunch !
Delicious Day !**

- ・ワカメごはん
- ・手羽先風からあげ
- ・大豆もやしと
こまつなのナムル
- ・ピリ辛スープ
- ・東京牛乳

明日から、愛知県名古屋市を中心にアジア競技大会が開幕します。みんなで応援しましょう！

そこで、今日は名古屋名物にちなんだ献立にしました。手羽先からあげは、名古屋で生まれて、名古屋の人たちに長く親しまれてきた料理です。今日の給食では、食べやすい鶏もも肉を使って「手羽先風からあげ」にしました。

カリッと揚げた鶏もも肉に、甘いたれとコショウをきかせて、名古屋名物の手羽先からあげに近づけています。名古屋の味を楽しんでみてください。