

9月11日(金)給食通信



- ・かやくごはん
- ・塩肉じゃが
- ・茎わかめのきんぴら
- ・ぶどうの食べ比べ
- ・牛乳



【投票してね！】
好きな方の
ぶどうに投票して
みてください！
Ctrlキーを押しながら
クリックしてください

今日は秋が旬の果物であるぶどうの食べ比べです。
世界で最も多く栽培されている果物の一つで、その
歴史もりんごと並んでとても古いです。今日は、ナ
ガノパープルとシャインマスカットの2種類です。
ナガノパープルは「ぶどうの王様」と呼ばれる巨峰
から生まれた長野県のオリジナル品種です。皮が薄
いため皮ごと食べることができます。シャインマス
カットは「果物の女王」とよばれ、さわやかな香り
と上品な見た目、皮ごと食べられることが特徴です。
2種類のぶどうの味や香りなどを食べ比べながら秋
の味覚を楽しんでください。