

9月10日(木)給食通信



- ・アマトリチャーナ
- ・ビーンズサラダ
- ・バナナケーキ
- ・牛乳

アマトリチャーナは、イタリアのパスタ料理の1つです。イタリアの首都ローマ北部の町の名前がアマトリチェです。この土地で古くから伝わる、トマトやベーコンを使ったパスタ料理をアマトリチャーナと呼びます。オリーブ油でニンニクを香りが出るようにゆっくり炒めて、よく煮込んだトマトソースをからめました。イタリアで1年間に食べられるパスタの量は世界一といわれています。パスタには太さや長さ、穴の有無などで、さまざまな種類があります。今日は日本でもおなじみの「スパゲッティ」を使用しました。