

9月9日(水)給食通信



さばには骨があります。
気を付けながら、よくかんで
食べましょう。

- ・麦ごはん
- ・さばのみそ煮
- ・菊花和え
- ・いも団子汁
- ・牛乳

行事食
「重陽の節句」



今日9月9日は「重陽の節句」です。旧暦（昔のカレンダー）の9月9日は現在の10月中旬ごろにあたり、菊の花がさく季節です。そのため、菊の節句ともいいます。昔、菊は薬として使われており、寿命を延ばす力があるとされていました。そして、菊の花をかざり、菊の花を見て楽しんでいました。今日は、食べることができる菊の花が和え物に入っています。きれいな黄色なので目で見て彩りを楽しむこともできます。健康を願いながら今日の給食を味わって食べてください。