

7月16日(木)給食通信



**みんなでLunch !
Delicious Day !**

- ・夏野菜のトッピングカレー
- ・じゃがいもの
シャキシャキサラダ
- ・ピーチゼリー
- ・東京牛乳

ストローはパックからはずして、
ビニール袋にまとめてください。

今日は1学期最後の給食です。夏野菜のトマト、なす、かぼちゃ、ズッキーニが入っています。トマトはオーブンでじっくりと焼いて、カレーの具と一緒に煮込んでいます。なすとズッキーニは油をからめてオーブンでじっくりと焼いています。かぼちゃは片栗粉をまぶして油で揚げています。から揚げといっしょに夏野菜をおいしく食べてください。いよいよ待ちに待った夏休みですね。夏休みも、早寝早起きなど規則正しい生活を心がけ、三食しっかりと食べて健康に過ごしてください。