

# 7月6日(月)給食通信



- ・あなごのちらしずし
- ・七夕すまし汁
- ・ヨーグルトゼリー
- ・ブルーベリーソース
- ・牛乳

星形の  
ラッキー大根が  
入っているかも？！

7月7日は「七夕」です。七夕は季節の節目となる五節句のひとつです。七夕は、一年に一度だけ会うことが許された織姫と彦星の中国の伝説が始まりとされる行事です。そして、七夕にはそうめんを食べるという風習があります。そうめんは奈良時代に中国から伝わってきた「索餅(さくべい)」という糸をねじった形のお菓子が原型ともいわれています。七夕には、裁縫や詩の上達を願い、糸に見立てた「索餅」を供えたそうです。今日はそうめんの他に、願いを書く短冊の形に切った野菜や星の形の「ふ」、「なると」が入った七夕すまし汁を作りました。あなごのちらしずしには、切ると星形になるオクラや、星型に型抜きをしたにんじんを散らしました。みなさんも、願いをこめながら今日の給食をしっかりと味わって食べてください。