

6月25日(木)給食通信



東京都エコ農産物
には、このマークが
ついています。



- ・ムロこまごはん
- ・メジのフライ
- ・キャベツときゅうりの浅漬け
- ・東京エコ野菜のみそ汁
- ・牛乳

東京都産の
食材を使った献立

ムロこまご飯は、東京都の八丈島でとれる「むろあじ」をくんせいにしたムロ節と小松菜をごはんに混ぜています。また、メジという魚も八丈島から届きました。「メジ」は重さ10kgまでのキハダマグロの呼び名で、10kgを超えると「キメジ」や「キハダ」と呼ばれるそうです。八丈島で最もポピュラーなマグロだそうです。名前の通り、黄色い体の色やひれ、長くのびる背ビレとしりビレが特徴です。また、みそ汁に入っている玉ねぎとじゃがいもは東京都エコ農産物です。東京都エコ農産物は、育てるときに使用する農薬や化学肥料を減らして、東京都で育てられた野菜です。地球にやさしく、環境に配慮するための工夫をしながら育てられています。