

# 6月23日(火)給食通信



- もずく丼
- イナムドゥチ
- サーターアンダギー
- 牛乳

今日は沖縄県が制定した「沖縄慰霊の日」です。沖縄での戦争が終結した日ということで、平和を願う日です。沖縄県は、気候や文化などが少し異なるため、特徴のある料理がたくさんあります。沖縄の言葉で「イナムドゥチ」は「いのししもどき（いのししに似ている）」という意味です。いのししの肉の代わりにぶた肉が入ったみそ汁です。だしも豚骨でとっています。また、もずくの生産量の99%が沖縄県産です。もずく丼は、沖縄県の学校給食でとても人気だそうです。ひき肉や野菜と一緒にもずくを炒めて、甘辛い味に仕上げています。デザートは「サーターアンダギー」を作りました。「サータ」は砂糖、「アンダ」が油、「アギー」は揚げるという意味です。沖縄の料理を味わって食べてください。