

# 6月11日(木)給食通信



- ・麦ごはん
- ・いわしのかば焼き
- ・野菜の梅おかか和え
- ・豆腐と小松菜のみそ汁
- ・あじさいゼリー
- ・牛乳

今日は「入梅」といって、暦の上で梅雨入る日です。  
農作業をするときに天気はとても重要だったので、  
梅雨に入る目安になる「入梅」という日が作られました。  
今日は「入梅」にちなんだ献立で、主菜は、入梅  
の時期に一番あぶらがのっていておいしいと言われて  
いる「いわし」をかば焼きにしました。副菜は梅干し  
を使った和え物です。また、梅雨の時期にさく花であ  
るあじさいに見立てたゼリーを作りました。りんごゼ  
リーの上に角切りにしたぶどうゼリーをのせています  
。日曜日に関東でも梅雨入りが発表されましたね。給  
食の献立で季節を感じてもらえるとうれしいです。