

6月4日(木)給食通信



- ・チリビーンズライス
- ・ごぼうチップサラダ
- ・くだもの(沖縄パイン)
- ・牛乳

【歯と口の健康週間】ごぼうチップは、サクサクに揚げています。かむことを意識して食べてみてください。



今日の果物はパイナップルです。沖縄県の石垣島から届きました。沖縄県はパイナップルの生産量が日本一です。県内でも本島北部と石垣島の限られた土地でのみ栽培ができるそうです。その理由は土と気候です。土は酸性の赤土で水はけのよい土地がパイナップルを育てるのにむいています。また、気温は30度～35度になる夏の時期が、糖度の高いパイナップルになる必須条件だそうです。沖縄の太陽の恵みをたっぷり受けたパインをしっかりと味わって食べましょう。