

5月25日(月)給食通信



- ・ツナピラフ
- ・ポテトコロッケ
- ・春キャベツのサラダ
- ・ABCマカロニスープ
- ・牛乳

今日のピラフにはツナが入っています。英語でツナは、マグロのことを意味しています。マグロを油漬けや水煮にして、缶詰などに加工されることが多いです。ツナ缶を使うと、手軽に魚の栄養をとることができます。マグロを缶詰に加工するときの調味料は塩と水のみです。空気を抜きながらふたをして密閉し、最後に缶ごと100度以上の高温で殺菌して中の雑菌を取り除きます。缶詰なので長い間保存することができ、災害に備えた非常食としても注目されています。