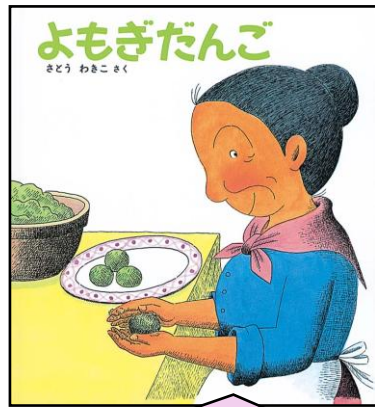


5月19日(火)給食通信



- かき玉うどん
- 野菜の
ごまみそ和え
- よもぎだんご
- 牛乳



図書室に、ばばあちゃんシリーズの「よもぎだんご」という絵本があるので、ぜひ読んでみてください

今日は「よもぎ」という植物を使っておだんごを作りました。よもぎは、春に出た新芽を摘み取り和菓子や団子に使います。よもぎは、昔から、食べるだけでなく、きずにぬる薬としても使われていました。今日は、よもぎの葉を白玉粉に混ぜてよくこね、きなこをまぶしました。よもぎの香りも楽しみながら季節の食べ物を味わってください。のどにつまらないよう、よくかんで食べてください。

