

# 5月18日(月)給食通信



- ・ジャンバラヤ
- ・ポトフ
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳

ジャンバラヤは、アメリカの南部にあるルイジアナ州の料理です。ルイジアナ州はメキシコ湾に面しています。ジャンバラヤは、スペインのパエリアをアレンジして作られており、とり肉やソーセージ、野菜、魚介類をお米といっしょにたきこんだ料理です。調味料にはカレー粉など少しからみのあるスパイスを使って味付けをしています。ルイジアナ州では、ハンバーガー、ホットドッグとならんで、屋外スポーツの売店の定番メニューだそうです。