

5月15日(金)給食通信



- ・コーンライス
- ・魚のお茶パン粉焼き
- ・スパイシーこぶきいも
- ・とじささみスープ
- ・牛乳

今日の魚は「シイラ」です。シイラは成長すると、最大で体長2m、体重40kg近くにまでなる大型の魚です。海で泳いでいるときは、全体的に青みがかった銀色をしていますが、水温や警戒時などの状況次第で色を変化させるため、別名「虹の魚」とも呼ばれています。日本ではあまりなじみがないですが、ハワイでは「マヒマヒ」という名前と呼ばれ、高級魚の仲間です。給食では、いろいろな種類の魚が登場しています。魚の名前と味をおぼえながら、食べてくれるとうれしいです。