

5月13日(水)給食通信

2-6年生



- ・グリーンピースごはん
- ・とんかつのから揚げ
- ・小松菜のあまじょうゆ和え
- ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
- ・牛乳

今日のグリーンピースはエンドウ豆の仲間です。さやえんどうの種になる部分が熟す前のやわらかいうちに収穫したものです。実が熟し種になるまで、さやの部分が虫や乾燥から実を守っています。そのため、グリーンピースをさやから取り出すと、外敵から身を守るために、グリーンピース自身がどんどん固くなっていきます。グリーンピースは、さやから取り出したらすぐに調理するのがおいしく食べるコツです。今日のグリーンピースは1年生がさやむきをしてくれました。むきたてのグリーンピースの香りと味を楽しみながらいただきます。