

5月11日(月)給食通信



- ・ホイコーロー丼
- ・チンゲン菜と卵のスープ
- ・清見オレンジ
- ・牛乳

ホイコーローは中国の四川省という地域の料理です。四川料理は辛さが強い料理が多いことが特徴です。麻婆豆腐やチンジャオロースーなども四川料理です。ホイコーローは漢字で「回」「鍋」「肉」と書きます。「回」は、中国語で「帰る」や「戻る」という意味です。そのため、鍋を回すのではなく、一度調理した食材をもう一度鍋に戻して調理することを意味しています。昔、かたまりのまま一度ゆでて保存していた豚肉を、使う分だけうすく切って、もう一度、野菜と一緒に炒めて食べたことから、この名前がついたそうです。