

5月7日(木)給食通信



- 中華ちまき
- わんたんスープ
- フルーツヨーグルト
- 牛乳

ヨーグルトの食缶に
フルーツを入れて
混ぜて配ってください。

5月5日はこどもの日、端午の節句でした。よもぎやしょうぶの
において災いや病気を払
う中国の習慣が日本に伝わりました。また、「
かしわもち」や「ちまき」を食べる風習があり
ます。ちまきは、チガヤという葉や笹の葉、竹
の皮などでもち米やもち菓子を入れて蒸したも
のです。全国各地でさまざまなちまきが作られ
ています。今日の給食では、豚肉やたけのこな
どの具と一緒にもち米を竹の皮で包んだ中華ち
まきを作りました。