

4月22日(水)給食通信



- ガーリックトースト
- ポークビーンズ
- ツナ入りサラダ
- 南津海(なつみ)
- 牛乳

ポークビーンズは、ぶた肉や大豆、野菜を
トマト味で煮込んだ料理です。大豆は、みな
さんの筋肉や血液を作るもとになる食べ物で
す。大豆は、肉にも含まれているたんぱく質
という栄養が豊富なので、「畑の肉」ともよ
ばれています。今日は、大豆のほかに「いん
げん豆」という種類の豆も入っています。大
豆といんげん豆を探しながら味わって食べて
ください。