

4月16日(木)給食通信

2-6年生



メンチカツ調理中の
動画あります。

- ごはん
- キャベツたっぷりメンチカツ
- のり入りサラダ
- たまごとコーンのスープ
- 牛乳

メンチカツは、ひき肉をハンバーグのようにこねて丸めたものに、パン粉をつけて揚げた料理です。今日のメンチカツには、たっぷりのキャベツをつかいました。キャベツには、ビタミンCや食物せんいという栄養が含まれています。かぜを予防したり、おなかのそうじをしたりしてくれます。キャベツ入りのメンチカツを食べて、元気に過ごしましょう。今日もよくかんで味わっていただきましょう。