

4月13日(月)給食通信



- ごはん
- 魚のマスタード焼き
- えびとアスパラのマヨサラダ
- ポテトのトマトスープ
- 牛乳

今日のサラダには「アスパラガス」が入っています。春から夏のはじまりにおいしい野菜です。「アスパラガス」の名前の由来は、ギリシャ語の「新芽」です。新緑がきれいなこれからの季節にぴったりです。アスパラガスは、今日の給食に使った緑色のほかに白と紫があり、育て方の違いにより色が変わります。また、アスパラガスには、体の疲れをとって元気にしてくれる働きがあります。しっかり食べて、疲れを吹き飛ばしましょう。