

4月10日(金)給食通信



- ・山菜ごはん
- ・さわらの西京焼き
- ・しらす入いりお和え
- ・じゃがいもと生揚げのみそ汁
- ・牛乳

今日はふき、わらびをつかった「山菜ごはん」です。山の中や土手、野原など自然の中で育った食べ物ものをまとめて「山菜」と呼びます。日本には春、夏、秋、冬の4つの季節「四季」があります。昔から、それぞれの季節にとれる植物を収穫して季節の味を楽しんできました。ふきやわらびは春に山でとれる食べ物です。今日は、山菜を小さめに切ったり、さとうと一緒に下ゆでしたりして食べやすくなるように工夫しました。まずは一口食べてみて、春の季節を感じてください。