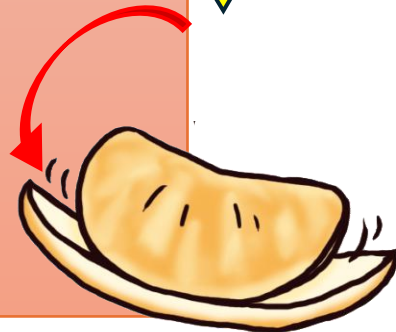


4月9日(木)給食通信



皮と実の間に指を入れて、皮をむいて食べてください。

- ・中華丼
- ・大根ときゅうりのキムチ風
- ・五目スープ
- ・セミノールオレンジ
- ・牛乳



今日の果物は、セミノールオレンジです。
今の時期は、いろいろな種類の柑橘類がお店に並んでいます。セミノールオレンジは、3月から4月に収穫されるかんきつ類です。
セミノールは、こいオレンジ色の皮が特徴です。そして、果汁が豊富で濃厚な味わいです。地域によって「サンクイーン」、「紅小夏」とも呼ばれています。お店でもぜひ探してみてください。