

3月23日(月)給食通信

3-6年生



すまし汁に
ラッキーにんじんが
入っているかも？！

- ・赤飯
- ・照り焼きハンバーグ
- ・キャベツのごま酢和え
- ・すまし汁
- ・いちご(スカイベリー)
- ・牛乳

給食最終日の今日は、6年生の卒業と1年生から5年生のみなさんの進級のお祝いで赤飯を炊きました。「あずき」よりも豆の皮がやぶれにくくて縁起のよい「ささげ」を使っています。日本では昔から、お祝いのときには赤飯をみんなで食べていました。赤飯の赤い色には災いをさけてくれる力があると考えられていたからです。また、いちごは、ビタミンCが豊富な果物です。いちごの、食べる部分は「花托（かたく）」と呼ばれる花の台に当たる部分で、本当の実は表面の種のようなつぶつぶの部分です。いちごは、先の方がより甘いのでへた側から食べるのがおすすめです。今日は、一年間の給食時間をふりかえりながら、味わって食べてもらえるとうれしいです。